

« Ma raison d'être est de mettre ma créativité,
mon enthousiasme et ma finesse d'attention à votre
service et au service de l'harmonie du vivant . »

Bruno BERNARD
Accompagnateur en bien-être
7 chemin de la Pâture
25320 BOUSSIERES
06 85 42 59 26
www.soin-de-soi.fr
contact@soin-de-soi.fr

L'atelier se déroulera le samedi de 13h30 à 18h30
(8 participants maxi) à l'adresse suivante :
7, chemin de la pâture
25320 BOUSSIERES (10km de Besançon)

✂-----

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel(s) :

Courriel :

Je m'inscris à l'atelier « Guérir les blessures de l'âme par la
Respiration Psychodynamique ® »

- | | |
|---|-------|
| <input type="radio"/> Le cycle des 5 ateliers | 300 € |
| <input type="radio"/> Un atelier seul* | 75 € |
| <input type="radio"/> Etudiants, chômeurs | 60 € |

* Précisez le ou les ateliers choisis et leur nombre

Je verse un acompte de 30% avec ce bulletin d'inscription.



Ateliers

Guérir

Les BLESSURES de l'ÂME

Par

La Respiration Psychodynamique ®

à BESANCON

2017-2018

La RESPIRATION PSYCHODYNAMIQUE

Les BLESSURES DE L'ÂME

Il existe en nous un système automatique de guérison de traumatismes qui s'active par une façon particulière de respirer. Issue du Rebirth, la Respiration Psychodynamique est l'art d'accompagner ce processus dans sa dimension thérapeutique.

Le rejet, l'abandon, la trahison, l'injustice et l'humiliation sont les 5 blessures de l'âme qui correspondent à nos peurs profondes fondamentales.

Ces peurs racines sont le fruit des expériences physiques douloureuses de notre vécu périnatal. Elles sont l'origine vibratoire de tout ce que nous attirons dans nos vies.

Aujourd'hui, adultes, nous pouvons aller à la rencontre de ces mémoires traumatiques pour en libérer les charges sensorielles, cognitives et émotionnelles.

Durant chaque atelier vous serez tour à tour accompagnateur et accompagné dans la Respiration.

Chaque atelier sera l'occasion d'aller à la rencontre d'une blessure et des croyances et peurs qui y sont associés et de commencer à la guérir avec la respiration psychodynamique.



Les ATELIERS



1er atelier :

La Blessure d'Abandon

Samedi 2 Décembre 2017

2ième atelier :

La Blessure de Trahison

Samedi 13 Janvier 2018

3ième atelier :

La Blessure d'Injustice

Samedi 10 Février 2018

4ième atelier :

La Blessure d'Humiliation

Samedi 3 Mars 2018

5ième atelier :

La Blessure de Rejet

Samedi 7 Avril 2018