



## Animer, c'est faire vivre.

Dans ma pratique j'aime animer, faire émerger, révéler. Accompagner signifie pour moi partager mon enthousiasme avec les personnes que je croise dans ma pratique professionnelle. Comme un photographe j'aime les amener à se révéler pour qu'ils puissent donner le meilleur d'eux même, exprimer totalement leur créativité.

Au travers de la pratique sportive, ou de l'art théâtral j'ai ainsi pu donner le meilleur de moi-même.

J'ai continué par la suite à exprimer ma créativité au travers de l'animation professionnelle auprès de différents publics : du jeune enfant à l'adulte et à la personne âgée en passant par les personnes handicapées à la ville et à la campagne.

J'ai ensuite approfondi ma pratique au travers de la fonction de formateur. Que ce soit pour former des personnes à embrasser une profession ou pour les aider à se perfectionner dans leur métier j'ai pu rajouter une couleur de plus à ma palette d'expression.

Depuis que je me définis comme **accompagnateur en bien-être** je continue à transmettre mon enthousiasme et ma finesse d'écoute auprès de personnes en séance individuelle, auprès de collégiens, de lycéens en animant des stages et des ateliers de développement personnel.

Quelque soit le milieu ou quelque soit le public mon objectif est toujours le même :

## Favoriser l'harmonie intérieure et entre les êtres et le vivant dans son ensemble.

Depuis 20 ans je mène un chemin de développement personnel. A l'âge de 25 ans, L'eutonnie (Gerda Alexander) m'a permis d'être plus proche de mes sensations corporelles. Je me suis formé à l'art théâtral pendant deux années sur Paris avec un travail important sur la pose de la voix et sur la posture corporelle (gymnastique taoïste, et gymnastique corrective...), cela m'a amené à une plus grande confiance en moi. Par la suite j'ai rencontré la psychologie transpersonnelle et le chamanisme.

Je me suis formé sur Paris pendant 2 ans.

Cette formation m'a ouvert un champ d'investigation formidable et m'a permis un grand travail de prise de conscience.

Durant ce cursus j'ai eu la chance de participer à des séminaires avec Annick de Souzenelle, Guy Corneau, Jean Yves Leloup, Christiane Singer et Claire Kappler qui m'a initié au chamanisme.

Je me suis également formé au Reiki (1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> degré) auprès de Fran Brown au centre bouddhiste de Kagyu Ling en Bourgogne.

La rencontre avec le « Rebirth » en 1999 a profondément bouleversé ma vie. Au travers de cette pratique j'ai pu réellement traverser mes différentes émotions et croyances et ainsi pratiquer dans ma vie pour amener des changements concrets vers plus d'éveil et de réalisation.

